

ИССЛЕДОВАНИЕ ДУХОВНОЙ СФЕРЫ ВЫЗДРАВЛИВАЮЩИХ ЛИЦ С АЛКОГОЛЬНОЙ И НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ МЕТОДОМ ГЛУБИННЫХ ИНТЕРВЬЮ

Екатерина Алексеевна Савина

Кандидат технических наук, магистр богословия;

Православный Свято-Тихоновский гуманитарный университет (Россия)

katjasavina@mail.ru ORCID: 0009-0005-1756-9628

DOI: 10.54700/tfpwbg91

Аннотация. Проблема зависимости от психоактивных веществ весьма актуальна в обществе, но научные исследования духовной сферы зависимых лиц недостаточны. В то же время известно, что именно в духовной сфере человека находится причина его заболевания. Целью работы было исследование свойств природы души лиц, зависимых от алкоголя и наркотиков, в динамике развития страсти и выздоровления от нее. Метод глубинных интервью в большой выборке позволил рассмотреть изменения таких свойств, как свобода, богообщение и общение с другими людьми, нравственность, любовь, творчество, разум и воля. Показано, что в сформированной зависимости человек бессилён в одиночку сопротивляться нарастающим нарушениям в душе. Поворот к выздоровлению происходит вмешательством Бога, что выглядит как удивительное стечение обстоятельств в готовности самого зависимого человека, и тогда личность зависимого человека, преодолевая нарушения природы души, может откликнуться на призыв Божий и начать успешно выздоравливать. В выздоровлении происходит восстановление природы души с помощью Бога и людей, и жизнь зависимого человека восстанавливается в очень большой степени. В статье приведены сравнения с историей Иова и с притчей о блудном сыне, позволяющие увидеть важные акценты в выздоровлении зависимых лиц. Программа «12 шагов» является действенным средством, способствующим выздоровлению от зависимости.

Ключевые слова: алкоголизм, наркомания, зависимость, свойства души, выздоровление, глубинные интервью.

Для цитирования: Савина Е. А. Исследование духовной сферы выздоравливающих лиц с алкогольной и наркотической зависимостью методом глубинных интервью // Сретенское слово. Москва : Изд-во Сретенской духовной академии, 2025. № 4 (16). С. 187–215. DOI: 10.54700/tfpwbg91

A STUDY OF THE SPIRITUAL SPHERE OF DRUG ADDICTS AND ALCOHOLICS IN RECOVERY USING IN-DEPTH INTERVIEWS

Ekaterina Alekseevna Savina

Ph.D. of Technical Sciences, master of Theology,

St. Tikhon's Orthodox Humanitarian University (Russia)

katjasavina@mail.ru

ORCID: 0009-0005-1756-9628

DOI: 10.54700/tfpwbg91

Abstract. The problem of psychoactive substance addiction is a pressing concern in society, but scientific research into the spiritual sphere of addicts is insufficient. At the same time, it is known that the root cause of a person's illness lies in the spiritual sphere. The aim of this study was to investigate the properties of the soul's nature in individuals addicted to alcohol and drugs, as they develop their addiction and recover from it. A method of in-depth interviews with a large sample allowed us to examine changes in such qualities as freedom, communion with God and communication with others, morality, love, creativity, reason, and will. It was shown that once an addiction has formed, a person is powerless to resist the growing disturbances in their soul alone. A turn toward recovery occurs through God's intervention, which appears to be a remarkable coincidence in the addict's own readiness. Then, the addict's personality, overcoming the disturbances in their soul's nature, can respond to God's call and begin to successfully recover. In recovery, the

soul's nature is restored with the help of God and others, and the addict's life is restored to a very significant degree. The article draws comparisons with the story of Job and the parable of the prodigal son, highlighting important aspects of the recovery of addicts. The 12-step program is an effective tool for promoting recovery from addiction.

Keywords: alcoholism, drug addiction, addiction, spirituality, recovery, in-depth interviews.

For citation: Savina E. A. A study of the spiritual sphere of drug addicts and alcoholics in recovery using in-depth interviews // Sretensky Word. Moscow : Sretensky Theological Academy Publ., 2025. № 4 (16). Pp. 187–215. DOI: 10.54700/tfpwbg91

Введение

Известно, что зависимость от алкоголя и наркотиков является заболеванием, поражающим организм, психологическое состояние человека, его общение с социумом (в первую очередь с семьей) и его духовную сферу, причем именно в последней находится главный фактор, формирующий зависимость [Иона (Займовский) 2021: 304]. Поэтому исследование духовной сферы зависимого человека в развитии заболевания и выздоровлении представляется очень важным.

Из практики известно, что нравственные ограничители, совестные выборы в активной зависимости перестают быть ведущими в жизни алкоголика или наркомана, и в выздоровлении человек может вернуться к ним. Но наблюдения извне (семья, специалисты) не в полной мере могут раскрыть картину духовных изменений в жизни наркомана или алкоголика. Собственные рассказы зависимых лиц, направленные особым образом с помощью глубинных интервью, повторяющиеся детали этих изменений, прямые свидетельства респондентов дают ценный материал для изучения зависимости. Анализ интервью с большим объемом выборки и разнообразием исходных характеристик респондентов позволяет исследовать зависимость как явление, отделяя его от истории конкретного человека. Особый интерес здесь представляет момент радикального поворота от развития зависимости к выздоровлению, возможность его осуществления. Основные результаты этой работы изложены в данной статье.

Методика исследования

Описываемая работа является продолжением исследований, изложенных в статьях автора «Пилотное исследование духовно-нравственных факторов развития химической зависимости и выздоровления» [Савина (1) 2024] и «Формирование адекватной самооценки в семье как важный фактор профилактики зависимого поведения» [Савина (2) 2024]. Они позволили выявить ключевые позиции, которые необходимо было учесть при разработке сценария глубинных интервью и сформировать рабочую гипотезу. Особое внимание уделялось моменту начала выздоровления: «приход в себя» из притчи о блудном сыне (Лк 15, 17). Подготовка, проведение интервью и обработка полученных результатов были выполнены в соответствии с руководством [Белановский 2001: 57–130].

Рабочая гипотеза была сформулирована следующим образом:

1. Изменение свойств духовной природы человека в развитии зависимости состоит в поражении свободы нравственных выборов.
2. Начало употребления алкоголя и наркотиков связано с неблагоприятным детством и душевным состоянием.
3. Духовные проблемы зависимого человека включают потерю смысла жизни, своеволие, лживость, одиночество, идолослужение, эгоцентризм. Совестные муки не оказывают решающего действия на изменение человеком своей жизни.
4. Феномен «прихода в себя» зависимого человека осознается зависимыми людьми как вмешательство Бога в жизнь человека с его личным согласием на это изменение.
5. Вопреки повреждениям духовной природы, личность зависимого человека способна откликнуться на призыв Божий и обратиться к выздоровлению, вновь обретая помраченные ранее уникальные черты.
6. Восстановление духовной природы человека в выздоровлении включает приход к вере в Бога, доверие людям и заботу о них, чувство единства, обретение смысла жизни, осознание ценности себя и своего достоинства.
7. В реабилитации необходима глубокая работа с переживанием бессилия перед зависимостью как экзистенциальной позиции. Кеносис зависимого человека в отношениях с Богом становится условием усвоения благодатной помощи.

Была сделана выборка, более обширная, чем бывает при проведении глубинных интервью (обычно около 20). Это было связано с важностью темы исследования и необходимостью не только подтвердить или опровергнуть основную гипотезу, но и поиском особенностей пути выздоровления. Выборка состояла из 52 выздоравливающих лиц, зависимых от алкоголя и наркотиков с различными социологическими характеристиками. Все они имели срок трезвости более 1 года и прошли курс реабилитации в одном из реабилитационных центров (в основном в центре «Зебра», однако были респонденты из Сибири и других регионов РФ), чтобы, как и в пилотном исследовании, можно было уверенно говорить о начинающихся изменениях души респондента. Участие в реабилитационных программах научило их рефлексии и рассмотрению своей жизни с нравственной точки зрения. Социологические характеристики их приведены в Табл. 1.

№	Параметр	Количество, чел.
1	Мужчины/женщины.	42 / 10
2	Зависимость алкогольная/наркотическая.	11 / 41
3	Возраст 20–30 лет/30–40 лет/40–50 лет/50 и более.	4 / 20 / 23 / 5
4	Образование: среднее, высшее до зависимости / в выздоровлении.	20 27 / 5
5	Верующие до зависимости / в выздоровлении / не веруют.	22 / 28 / 2
6	Срок зависимого употребления алкоголя/наркотиков 1–5 лет/5–10 лет/10–20 лет/ более 20 лет.	1 / 12 / 27 / 12
7	Срок трезвости 1–2 года/3–5 лет/5–10 лет/более 10 лет.	12 / 11 / 15 / 14
8	Начало трезвости: реабилитационный центр / сообщества АА и АН.	45 / 7
9	Социализация (работа, учеба) в настоящее время: работает или учится / не работает.	50 / 2
10	Семейный статус: сохранили семью / создали свою семью в выздоровлении / нет своей семьи.	11 22 / 19

Таблица 1 | Социологические характеристики участников глубинных интервью

Перед проведением интервью с респондентом заключалось информированное согласие, в котором разъяснялась цель интервью: научное исследование. Сообщалось, что будет проводиться аудиозапись интервью, которая будет потом расшифрована с соблюдением анонимности респондента, был описан способ обезличивания материала интервью: нумерация вместо имени, расшифровка в текстовый формат, исключение любых идентификационных данных как респондента, так и упоминаемых им других лиц, после чего аудиозапись уничтожается. Полученные тексты интервью также являются конфиденциальной информацией и не могут быть полностью опубликованы; публикуются, в том числе в данной работе, только отдельные цитаты, касающиеся конкретных свойств духовной природы человека.

Для проведения интервью на основании результатов пилотного исследования был подготовлен протокол интервью (Табл. 2).

№	Вопрос, тема для обсуждения
1	Знакомство (установление контакта) ¹ .
2	Информированное согласие.
3	Прояснение терминов: духовная природа и ее свойства, личность.
4	Краткая история жизни: детство, начало употребления, период удовольствия в употреблении, начало проблем, кризис, начало выздоровления, срывы (если были). Актуальное состояние: устойчивое выздоровление.
5	В начале употребления можете ли Вы увидеть, как выбор правильного/неправильного, доброго или злого менялись в зависимости от разных условий (не только от употребления алкоголя или наркотиков)? Каковы были нравственные ориентиры и могли ли вы себя удерживать от того, что хочется, ради того, что считали важным и правильным?
6	В развитии зависимости и кризисах ее переживания что происходило с важными для Вас ценностями: свободы, любви? Потребности быть в единстве с другими людьми? Менялась ли потребность понимать смысл событий, узнавать новое? Менялась ли способность к какому-то творчеству, открытому общению? Что стало с кругом знакомых и друзей?

¹ Указанное в скобках — для помощи в направлении интервью (респонденту не сообщается).

7	«Приход в себя»/ «поворот к Богу»: когда и как случилась внутренняя перемена? Как Вы поняли, что это произошло, какие признаки, критерии? (Воспринимаете ли это как чудо?) Что это изменило в жизни?
8	Какие свойства Вашей души стали меняться в первую очередь? Что менялось затем? (Открытость, единство и общение; любовь и религиозность)?
9	Чувствовали ли Вы себя уникальным, и в чем? Как это менялось в течение жизни? Была ли потребность в принадлежности к какой-то группе людей?
10	Отношения с родителями: как они развивались? Какие они сейчас? Умершие родители: как с ними?
11	Путь к Богу кратко: вехи на пути, и сейчас: в кого верите? Как Вы проявляете это вовне, что Вы верите именно в Него (напр. Таинства, или какие-то особые молитвы)? Какова сейчас практика молитвы и богомыслия (чтение, евангельские группы и пр.)?
12	Есть ли в Вашей жизни благодарность?
13	Чувствуете ли Вы себя до сих пор зависимым человеком? В чем это проявляется? Есть ли до сих пор проблемы, относящиеся к жизни в зависимости, которые не удалось разрешить? Над чем работаете?
14	Как Вам удастся не возвращаться к прежнему образу жизни? Что этому способствует?
15	Каково Ваше отношение к зависимости и выздоровлению сегодня? Как Вы можете описать жизненный опыт, принесенный выздоровлением?
16	Что Вы еще хотите сказать в дополнение к сказанному?
17	Благодарность за интервью.

Таблица 2 | Протокол проведения глубинного интервью (90–120 мин)

Интервью проводилось в безоценочном диалоге, инициатива направления которого предоставлялась респонденту, однако необходимо было в целом получить ответы на поставленные вопросы. Обращалось особое внимание на понимание смысла, который респонденты вкладывали в свои ответы, интерпретации их жизненного опыта. Прояснялись декларатив-

ные высказывания, исследовался репертуар мнений, ценностей, норм, мотивов, опыта, отношения к зависимости и выздоровлению. Если возникли скрытые данные, не проявляющиеся в прямых вопросах, производилась верификация в повторах, просьбах привести примеры, описать более подробно. Не допускались подсказки готовых ответов, задавались открытые и уточняющие вопросы, практиковалась открытая, доверительная манера общения. Указанные подходы представляют собой основы клинических интервью гуманистической психологии. Продолжительность интервью была от 1,5 до 2 часов.

Аудиозаписи расшифровывались с помощью программы Noted, затем полученные данные обрабатывались в соответствии с информированным согласием для обезличивания текста и сохранения анонимности респондента. Текстологический анализ был проведен с опорой на рекомендации пособия С. А. Белановского [Белановский 2021: 138].

Последовательность обработки полученных данных указана в Табл. 3.

№	Этап
1	Проведение интервью, аудиозапись (конфиденциально).
2	Расшифровка с переводом в текстовый формат (конфиденциально).
3	Составление аналитического описания некоторых интервью.
4	Выделение ключевых цитат.
5	Формирование списка кодов для всего массива данных.
6	Кодирование цитат каждого интервью в каждом из четырех разделов: 1) жизнь до зависимости; 2) развитие зависимости; 3) «приход в себя»; 4) выздоровление от зависимости.
7	Составление суммарных списков для всех интервью с примерами цитат из интервью.
8	Описание полученных результатов по кодам и соотнесение их со свойствами духовной природы.
9	Выводы

Таблица 3 | Обработка данных глубинных интервью

Результаты исследования: Суммарные списки по кодам (примеры цитат из разных интервью²)

Особенности жизни до зависимости

1. Постоянное душевное неблагополучие (70%)

«Мне все время было некомфортно».

«Мне все время было не очень хорошо, и я должна была очень стараться, чтобы потом когда-то стало, наконец, все хорошо».

«Я прятался, так было легче жить. В какой-то момент понял, что впереди смерть, но пить не прекращал».

«В 10 лет мама умерла от рака. Я закрылся тогда. Травма была сильная, было очень сложно».

«Чтобы радоваться, надо было употреблять. Другие могли просто так “отрываться”, я — нет».

2. Неполная семья, оставленность (59%)

«В 9 лет родители развелись. Мама пошла работать на двух работах, я на улице, кормили соседки, бабушки».

«Мама с папой развелись, когда мне было 12 лет, и я была очень рада. Потом они помирились, он возвращался, потом уходил, а меня никто не спрашивал!»

«Отец пил. Думал, никогда не буду таким, как он».

3. Насилие в детстве (45%)

«Пьяный папа маму избивает».

«Родители пили, мне было страшно. Потом я плохо учился, меня ругали, и снова было страшно».

4. Одиночество, невключенность в группы сверстников, избегание (45%)

«Не было живого общения».

«Пассивность».

«Обычно я чувствовала, что в семье есть тайна, и я не такая, как все».

«Я рано начала читать, в книги я убегала от своей жизни».

«Я часто был один, меня не принимали, я был всегда какой-то другой».

«Никому я не был интересен».

² Цитаты приводятся из текста интервью без коррекций.

5. Протестность, криминал (60%)

«Я был конфликтный мальчик, добивался криком всего».

«Считал себя порядочным: красть надо красиво, чтобы не поймали».

6. Проблемы с обучением (45%)

«Учился плохо, еле закончил 8 классов».

«С 3–4 класса все поняли, что с учебкой у меня что-то не то. Хотя я не прогуливал». «Учиться я не хотел и не мог. Все решают задачу, я все читаю условие».

7. Недостаток правил и жизненных принципов (55%)

«Мне нужно было обязательно привлечь к себе внимание и одобрение, тогда я понимала, что я вообще есть».

«В 14 лет я вовсю пил, убеждений не было никаких, был абсолютно неуправляем. Воровал из дома, ругался матом, мечтал быть карточным игроком, обмануть кого-то и выиграть».

8. Холодность, недостаток сочувствия, сострадания (23%)

«К отцу был сарказм, я все время напоминала ему его грехи».

«Делал, что хотел; нарушал все правила, делал это с удовольствием. Абсолютно эгоистическая жизнь».

9. Сознание своей исключительности (55%)

«Я чувствовал себя самым умным, и одновременно хуже других».

«Всегда думал, что я уникальный, неповторимый, самый способный, самый умный». «Со мной не случится того, что случилось с двумя близкими наркоманами».

«Из-за моей уникальности меня никто и не понимает».

Приведенные цитаты являются иллюстрациями и не исчерпывают всего разнообразия высказываний респондентов. Однако прослеживаются следующие закономерности:

У многих респондентов было неблагополучное детство. Нередко это были алкогольные проблемы родителей, смерть родителей, разводы, насилие и другие душевные травмы. Вследствие этого у многих респондентов были проблемы с обучением и включенностью в группы сверстников и семью. Прослеживается также возможная генетическая предрасположенность к зависимости, что выражается в зависимости родителей, а также сниженном благополучии в трезвом состоянии еще в детстве.

Это вновь показывает, что вина человека за развитие у него зависимости не может быть всегда адекватной. При этом присутствует некоторое количество респондентов с относительно благополучным детством, но и они заявляют, в основном, о сниженном настроении в детстве, что стимулировало поиск алкоголя и наркотиков как средств совладания с плохим состоянием.

Развитие зависимости

1. Начало регулярного употребления алкоголя или наркотиков, положительный эффект (100%)

«Ощущение нормальной жизни (после употребления алкоголя или наркотика)».

«Счастье — это просто, вот в этой банке. Я не видела никакой угрозы».

«Потом, когда я попробовала наркотики, это снова был удивительный прекрасный мир».

«Почувствовал себя Богом, ощущение всемогущества».

2. Потеря нравственных ориентиров (81%)

«С 15 лет началась уличная жизнь и преступления, надо же денег на наркотик».

«В 18 лет сел в тюрьму».

3. Потеря свободы (100%)

«Абсолютная потеря свободы».

«Эта моя жизнь, которая тогда была, не моя будто. Я хотел дом, семью, работу, но никак не получалось».

«Наркотики казались мне выходом, спасением, но четыре года употребления сделали меня полностью зависимой от них».

«У меня выходов нет, я могу только пить».

4. Потеря способности любить (80%)

«Блуд был сильно связан с пьянством».

«Ничего хорошего не было, никаких святых чувств».

5. Потеря открытости (63%)

«Я постоянно боюсь, что обо мне подумают».

«Я боюсь, что во мне люди разочаруются. Иногда даже я двух слов связать не могу из-за этого страха».

6. Потеря стремления к единству (45%)

«Все больше в изоляции».

«Я не могу находиться среди людей, я буду как бы в стороне».

«Не хотелось ни с кем общаться».

7. Потеря творческой способности (27%)

«Осталась только базовая потребность — пить, и меня это угнетало».

8. Снижение осмысленности жизни (81%)

«Все время реальность и мои представления о ней не совпадали, и это вызывало боль».

«Я предпочла предъявлять миру претензии».

«Работа перестала иметь смысл».

«Я с Богом разговаривал грубо <...> говорил: если Ты меня не забираешь, покажи, что я могу сделать, или забери».

«Для меня стакан был важнее всего на свете. Я по-любому полз к нему, через белые горячки, эпилепсии».

9. Потеря способности учиться (72%)

«Бросил институт».

«Меня определили в ПТУ, практически все было прогуляно».

«С трудом закончил ВУЗ».

10. Душевная боль (80%)

«Трезвый мучился, уходил в запой — мучился еще больше».

«Мама ключи забрала и говорит: иди ты и умри, не могу жить с тобой, сынок».

«Вышла из детокса, хожу по сугробам и ищу спрятанную бутылку и кричу в небо: это не моя жизнь!»

«Бездомный».

Из приведенных цитат видно, что в начале развития зависимости употребление алкоголя и наркотиков переживается как обретение нормы или даже как счастье, что не позволяет осознать тревожные сигналы извне. Затем это переживание сменяется душевной болью, вновь стимулирующей употребление наркотиков или алкоголя теперь уже как «лекарства» от этой боли. Возникают переживания отчаяния, безнадежности и необходимость найти свое, хоть и мучительное, место в жизни действующего наркомана или алкоголика.

Почти все респонденты рефлексируют потерю свободы, что становится мучительным переживанием. Употреблению начинают сопутствовать другие разнообразные грехи: блуд, криминальные действия. Постепенно это приводит к потере нравственных ориентиров, у респондентов искажается различие добра и зла. Человек теряет способность любить и дружить, любовь заменяется использованием другого человека в своих целях, а также созависимостью со стороны близких, что приводит к потере семей и друзей, наступает одиночество.

Одновременно теряются другие признаки социализации: работа, способность и желание учиться. Некоторые теряют место жительства.

Фаза «поворот» («приход в себя»)

1. Удивительное стечение обстоятельств (100%)

«Совпало то, что я был в здравом уме, было жалко родителей, плюс я устал употреблять, разочаровался в нем, и были проблемы с финансами.

«Я лежал на диване, трезвый. Рядом книга прп. Паисия Святогорца. Начал читать — и произошел переломный момент. Я ощутил присутствие Бога. Через две недели употребил наркотик, и буквально сошел с ума. Сзади темная страшная сила, которая говорит о том, что прямо сейчас я должен умереть. Я начал молиться по молитвослову. Полночи стоял на коленях у икон, просил и каялся».

«Поехал в Армению в командировку, там есть копье сотника Лонгина — “копье судьбы”. Звоню оттуда жене: вот, я у “копья судьбы”. Она отвечает: твоя жизнь скоро изменится. Вернулся: жена ушла. Пошел выздоравливать, чтобы вернуть жену. Не получилось. Но стал выздоравливать».

«Недели две я был трезвый, и была тяга, я хотел выпить назло всем, и самому себе. Не работает ваша программа, пил, пью и буду пить! Но у меня не получилось выпить».

«Стыдно стало перед всеми, спать не мог».

2. Появление новой значимой помогающей фигуры (90%)

«Батя (умер), лик его передо мной стоит, ругается на меня. Пообещал отцу».

«Потом была встреча в храме со старцем, молились вместе, очень глубокий был опыт». «У гаражей, где собирался умереть, появились сотрудники полиции, остановили, но отпустили, сказав, чтобы ехал домой или в РЦ».

3. Активность респондента (синергия) (100%)

«Активно взялся за выздоровление, строго выполнял все инструкции. Стал видеть в этом смысл».

«Я приехал в центр в похмелье. Мне сказали: завтра, я руки опустил. Мне было так трудно остаться трезвым в этот день и ночь, но я остался трезвым и начал выздоравливать».

«Я узнал, что надо писать задания. Ужас. И не мог признаться, что почти не умею читать. Но я стал ходить каждый день, не изучать, а просто учить, что такое первый шаг. У меня стало получаться».

«Я понял, что либо я покончу жизнь, либо надо выздоравливать. И я написал родителям, попросил помощи».

«У меня выбор — либо не жить, либо выздоравливать».

«Спрашивал у всех, что делать, был согласен на все».

4. Ощущение освобождения от зависимости (100%)

«Трезвая жизнь в центре показала, что могу не пить и жить хорошо. После прихода в центр больше не пил».

«Написал работу и удивился простоте решения: я зависимый, и никогда не смогу контролировать употребление, и, если продолжу, скоро умру».

5. Рефлексия чуда Божья: благодарность, вера (80%)

«Через две недели почувствовал, что это действие Божье».

«Это были не мои мысли, чтобы остаться в центре, мне это было не свойственно».

«Внутренний голос, вот эта душа сказала: а ты послушай этих людей — и я стал делать, как люди мне говорили».

«Не мое это дело, Божье, что я пошел выздоравливать. До сих пор все, что со мной происходит, это чудо. Но надо самому “крутить педали, чтобы пейзажи менялись”».

«Несомненно, это было посещение Божье меня на самом дне».

«Бог меня Сам привел в “Зебру”, таким вот способом».

«Это Боженька мне помог, потому что я (перед этим) употребил такую дозу, при которой 100% в живых не остаются».

Поворот в жизни к выздоровлению, «приход в себя» (Лк 15, 17) наступает у практически всех респондентов неожиданно и рефлексивируется сначала как странное, удивительное стечение обстоятельств, затем в процессе

выздоровления — как чудо Божье, направленное действие Бога для возможного начала выздоровления. Тогда это вызывает благодарность и поддерживает веру в Бога.

В описании события поворота жизни к выздоровлению респонденты говорят об удивительном для них временном освобождении от необходимости употребления, как будто они получили возможность действовать для своего выздоровления. Активность респондента, его свободное решение оказывается главным фактором успеха. Одновременно многие респонденты говорят о новой помогающей фигуре, возникающей в этот момент.

Некоторые респонденты говорят о продолжении употребления после этого события еще в течение некоторого времени, но даже и с отсроченным эффектом, при активных действиях самого респондента, ему все же удается достичь успеха и начать выздоравливать. При этом сохраняется опыт трезвой жизни в выздоровлении, что препятствует отчаянию и стимулирует новые попытки начать выздоравливать. Таким образом, опыт вмешательства действия Бога в жизнь зависимого человека в фазе «поворота» обычно остается действенным, но не нарушающим свободу человека ошибаться и вновь начинать выздоравливать.

Выздоровление от зависимости

1. Признание своего бессилия в одиночку справиться с зависимостью (100%)

«Заново все, полностью учился выстраивать свою жизнь. Я пришел с опущенными руками, просто помогите мне, я не знаю, что мне делать».

2. Развитие нравственных ориентиров (80%)

«Меньше стало потребительства».

«Стараюсь жить по совести, правильно. Но исповедь все равно часто: то там, то тут ошибусь».

«Поворот от эгоцентрической установки к сознанию себя частью мира».

«Полностью перестроил свою жизнь. Порвал все старые связи. Учился жить честно, признавать свою вину/неправоту, делать паузу: обдумывать поступки, жить в трезвости. Учился молиться и, главное, учился быть в общении (с Богом)».

«Тяжело работал на пилораме, заработанные деньги за малым вычетом на скудную жизнь отправлял детям».

«Перестал полагаться исключительно на свое мнение. Пришлось основательно “потоптаться” на своем эго».

3. Обретение свободы не употреблять наркотики и алкоголь (100%)

«Всю свободу выбора сегодня, данную Богом, я предоставляю Ему. Свобода для меня — тяжкий труд. Я хочу жить с Ним. Пусть Он решает».

«Я начал чувствовать свободу только года через два-три трезвости. Легкость какую-то. Это была победа над своими страхами в том числе».

4. Способность любить (72%)

«Два года прошло после смерти жены. Сейчас полюбил девушку снова, не думал, что смогу. Они с дочкой, как мама с дочкой. Свадьба у нас скоро».

«Меня часто жена спрашивает: “Любишь?” — “Люблю”. Мало ли какие чувства, а в любви надо жить».

«Я люблю жену. Это моя жена. Бывают ссоры, но это не меняет ничего. Может быть, она что-то не понимает, но я смог любить, потому что выздоравливаю».

5. Почитание родителей (68%)

«Сейчас добрые отношения с мамой».

«Были серьезные проблемы с родителями жены, они меня никак не принимали, а живем мы в одном доме, они сейчас на меня по-другому смотреть стали, и я на них».

«Мы с мамой теперь говорим честно, все как думаем».

6. Религиозность (100%)

«И вот, благодаря исповеди, причастию вера крепнет».

«О. Александр сказал, что Господь меня прощает, представляете, как важно было услышать это!»

«Уверовал после рождения дочери, всем сердцем и душой поверил, что Он есть. Благодарил Бога и начал с Ним разговаривать».

«У меня появилась такая поддержка, то есть любовь, забота, которую я никогда не ощущал — познакомившись с Богом и поняв, что это вообще такое».

«Я работаю два-два, в один из выходных дней обязательно хожу в храм. Раз в неделю причащаюсь».

«Я каждый день прошу Бога, чтобы Он вложил в меня слова, которыми я бы донес им (новичкам) выздоровление. У меня очень откровенные отношения с Богом. Могу во всем сознаться Ему».

«Я прошу Бога, чтобы Он дал поступить по Его правилам, а больше не прошу ничего».

«Есть Бог, вездесущий и всемогущий; Бог не наказывает, мы просто принимаем последствия своих поступков».

7. Благодарность (91%)

«У меня много благодарности, она возникает сама собой».

«Я не бегу больше за деньгами. Я иду помогать людям».

«Я простил всех тех, кто меня мучил. Не знаю, благодарность или нет, но как-то чувствую».

«Помогаю Дому матери и ребенка в Смоленской области, который опекает храм Арх. Михаила, вожу туда вещи свои и собранные».

«Я благодарен не только Богу, но всем людям, даже полицейским, консультантам, всем людям, которые были вокруг меня».

«Раньше “спасибо” было “на автомате”, не оставляло следа. Теперь есть след, осознанный, теплый. Я благодарен всем, кто не был безразличен ко мне, и сам стараюсь не быть безразличным к другим».

8. Открытость и общение (80%)

«Постепенно становился открытым, благодаря тем заданиям, которые мы писали».

«Есть друзья, с ними обсуждаем вопросы, и психологи есть, команда».

«Я встретила со своими старыми друзьями, они не пили, мы просто гуляли в парке, и я поняла, что раньше просто никогда не была на это спсобна».

9. Обретение единства (80%)

«Мне очень важна сейчас включенность в группы, общение с наставником в Анонимных Наркоманах».

«Я прихожу в общество, когда мне нужно, плюс с радостью помогу, если кому нужно».

«Я гражданин РФ, мои деды и прадеды защищали нашу страну. Оказалось, что прадед — священник, это тоже дает внутреннюю силу».

10. Творческая способность (81%)

«Наладил свой бизнес, и он развивается».

11. Формулирование смысла (100%)

«Проснулся интерес к жизни».

«Перестал искать удовольствие как цель».

«И когда я помогала другим, я старалась отдать все, что могу».

«Я всё в себя смотрел, а теперь на окружающий мир. Любуюсь. Нет, я в себя тоже смотрю, но и на мир тоже теперь».

«Читал в школе у сына лекцию о зависимости. Отец сказал: я мечтал о том, что ты будешь преподавать в школе».

«Теперь смысл жизни — помогать другим выздоравливать».

12. Обучение (90%)

«Я работала по шагам, отпрашивалась для этого от отдыха в центре».

«Получил обучение новой профессии, успешно работаю».

«В трезвости закончена вечерняя школа. Техникум закончен».

«В выздоровлении пошел на курсы, чтобы повысить профессиональный уровень. Сейчас успешно развиваюсь, выигрываю большие тендеры, это много ответственности, но я люблю работать».

13. Поддержание выздоровления (91%)

«Хожу на группы, работаю по программе “12 шагов”, работаю с наставником».

«На послелечебку (поддерживающую программу) приезжаю, потребность есть. Пишу анализ дня, если есть что важное, ну, не каждый день. С Богом говорю».

В выздоровлении проходит «авансом» данное переживание свободы, теперь его надо найти и поддерживать действиями по выздоровлению. Однако довольно скоро появляется доверие людям, с которыми вместе респондент выздоравливает, открытое общение, и постепенно выстраиваются нравственные ориентиры, среди которых честность, открытость и готовность к изменениям занимают главное место.

В выздоровлении развивается религиозность как опыт Встречи и осознанного общения с Богом, приводящее нередко к воцерковлению, переживание благодарности людям и Богу за обретенную новую жизнь, жизнь наполняется процессом деятельного покаяния, которое включает не только раскаяние в прежних поступках, но системное изменение себя и своей жизни в отношении нравственной оценки своих поступков, искоренения иных грехов и страстей, поскольку респондент понимает: его вновь обретенная свобода прямо зависит от его постоянных действий в этом направлении, что составляет суть программы «12 шагов». Поэтому

эта программа становится эффективным путем выздоровления зависимого человека.

Процесс выздоровления последовательно изменяет отношения человека с людьми рядом и социумом вообще. Восстанавливаются отношения с близкими людьми, постепенно вновь приходит способность любить как жертвовать собой, своим временем, заботой другому человеку, образуются новые семьи. Выздоровливающий человек становится достаточно ответственным, чтобы успешно работать, учиться, заниматься творчеством, заботиться о детях и родителях, помогать выздоравливать другим зависимым.

Жизнь выздоравливающего человека становится более осознанной, планомерной. Нередко респонденты формулировали смысл своей жизни как служение другим людям, многие начинают работать в помогающих профессиях. Другие говорят о духовном росте, движении с Богом в направлении благополучия семей, детей, поиска смысла, что было невозможно в употреблении. Возможные, несмотря на усилия, срывы на пути выздоровления осознаются как системные глубокие ошибки, которые необходимо исправлять тем же путем покаяния.

Анализ глубинных интервью позволяет соотнести процессы развития зависимости и выздоровления со свойствами духовной природы человека, что представлено в **Табл. 4**.

№	Свойства духовной природы	Коды	Развитие зависимости	«Приход в себя»	Выздоровление от зависимости
1	Свобода	Свобода	Вскоре утрачивается.	Обретение «авансом».	Постепенно осознается.
2	Богообщение	Рефлексия чуда Божиего, религиозность.	Нет, или не ценится. Постепенно утрачивается, служение зависимости.	Изумление, осознание чуда.	Постепенно обретается в программе «12 шагов».
3	Общение с другими людьми	Открытость.	Утрачивается.	Доверие новой фигуре.	Быстро появляется.

4	Нравственность	Нравственные ориентиры, почитание родителей.	Систематически утрачивается, разрушается, отношения созависимости.		Постепенно формируется, главное: честность, открытость, готовность к изменениям. Появление внешнего мерил нравственности (заповеди, правила).
5	Единство	Единство	Одиночество		Быстро обретается в общении и общем деле выздоровления.
6	Любовь	Любовь	Постепенно утрачивается.		Способность медленно восстанавливается.
7	Творчество	Творчество	Уменьшается.		Постепенно восстанавливается.
8	Разум и познавательная способность	Способность к обучению	Уменьшается.		Быстро восстанавливается. Превосходит исходный уровень.
9	Воля	Активность, поддержание выздоровления	Утрачивается, заменяется вынужденным употреблением.		Быстро восстанавливается.
10	Роль личности	Смысл жизни, благодарность	Утрачивается, обезличивается, использование других людей.	Появляется как начало новой жизни. Благодарность.	Возрастает. Возникает осознанная система ценностей и смыслов.

Таблица 4 | Свойства природы души человека и зависимость

Свобода при формировании зависимости вскоре, очевидно, утрачивается, и это влечет за собой повреждение всех указанных духовных свойств зависимого человека, страдают все его главные жизненные функции. Это выглядит как обезличивание, поскольку человек становится придатком зависимости, его жизнь обслуживает ее, все более лишая человека присущих ему духовных черт. В момент поворота его жизни к выздоровлению возни-

кают несколько крайне важных событий: Бог дарует человеку свободу от зависимости как бы «авансом» на некоторое время, и если человек примет этот дар, он начинает выздоравливать. Это сопровождается изумлением в переживании чуда, благодарностью, которые могут осознаваться только спустя некоторый срок выздоровления. В этот момент исчезает пассивность, личностность в человеке вновь начинает быть значимой, он совершает осознанные, еще непривычные для себя действия, поворачивающие его жизнь в направлении Бога и выздоровления. В выздоровлении в первую очередь восстанавливаются общение с другими людьми и переживание единства с ними, воля и разумные способности восстанавливаются сравнительно быстро, затем постепенно приходит уже стабильное переживание освобождения от власти зависимости, нравственное поведение и богообщение. Медленнее восстанавливается способность любить, что, наверное, обусловлено трудностью отказа от эгоцентрической установки зависимого человека. Таким образом, человек не только восстанавливается, но и развивается во всех духовных аспектах своего бытия. Оставаясь зависимым по физической природе, психологическим травмам и болезненным навыкам, человек превосходит свою природу личностно, восстанавливая ее и свою жизнь с помощью Бога на духовных основаниях и благодаря этому поддерживая трезвость и выздоровление от зависимости.

Обсуждение результатов исследований

Главным духовным свойством, разрушающимся в зависимости, является **свобода** человека. Само слово «зависимость» предполагает потерю человеком способности свободно управлять своими поступками, намерениями и личностно строить свою жизнь. Конечно, это только отчасти связано с изменением биохимических процессов в мозге зависимого человека, скорее эти изменения являются одним из механизмов осуществления власти над человеком — дьявола. Виктор Франкл, прошедший концлагерь и переживший вышнюю, по-видимому, степень несвободы человека, пишет, что человеческая свобода остается всегда: несмотря на любые условия своего существования, человек свободен в своей позиции в отношении этих условий. «Он может также подняться над ними и таким образом открыться и войти в человеческое измерение <...> В конечном итоге человек не подвластен условиям, с которыми он сталкивается; скорее эти условия подвластны его решению. Сознательно или бессознательно он решает, будет

ли он противостоять или сдастся, позволит ли он себе быть определяемым условиями» [Франкл 1990: 77–78]. Опытнейший психиатр, он относит это понимание даже к психозам, к безумию человека [Там же: 79]. По-видимому, предрасположенность к зависимости, фаза, предваряющая зависимость (продромальный период), развитие зависимости, фаза поворота и процесс выздоровления — это искушение, испытание, которому подвергается человек по попущению Божию в личностном процессе преодоления зависимости. В этом процессе осуществляются два важнейших события: посещение Божие, совершающее поворот зависимого человека к выздоровлению, и осознанный длительный (возможно, длиною в жизнь) путь перестраивания своей жизни в совершенно ином направлении, что и становится условием преодоления зависимости. При этом трудные обстоятельства жизни в детстве, предвестники, а затем формирование зависимости происходит именно в подчинении человека условиям как биологически обусловленным (сильная потребность в употреблении вещества, состояние отмены), психологическим (выработанным способам поведения и системы защит и отрицаний), так и социальным (включенность в группы употребляющих, выпадение из социальной жизни) обстоятельствам. Это приводит к нравственной деградации: продолжая употребление наркотиков или алкоголя, человек последовательно преодолевает собственные нравственные запреты, все более становясь «иным» по отношению к себе самому. В описании этого самими наркоманами звучит: «Я — и моя зависимость», «Доктор Джекил — и мистер Хайд»³⁻⁴. Обычно это относят ко все большему возрастанию ценности употребления алкоголя или наркотиков в иерархии системы ценностей человека [МКБ-10. URL: <https://mkb-10.com/index.php?pid=4048>], но православному человеку становится очевидной все большая власть над человеком дьявольских сил, перед которыми человек бессилен. Получив власть над человеком и сделав его зависимым, бесы стремятся не только физически погубить его, но перед этим заставить тяжело страдать и нравственно погибнуть. Промысл Божий таков, что человек может получить Господню помощь, преодолевая таким образом действие вражьих сил. Но измененное сознание зависимого человека — не только

³ Персонажи классического рассказа Р. Стивенсона «Странная история доктора Джекила и мистера Хайда».

⁴ Ср. этот мотив в поэме «Черный человек» С. Есенина и в иных произведениях классиков.

в смысле психиатрическом, но и в личностном смысле — не позволяет ему обратиться самому за этой помощью. Тогда Бог действует Сам, в фазе поворота человека к выздоровлению вмешиваясь в его жизнь, приходя за ним, как за пропавшей овцой (Лк 15, 4–6), что выражается в удивительном стечении обстоятельств, побуждающих человека к выздоровлению, а то и прямо в чудесах. Любовь Божия спасительна, но от человека по-прежнему зависит, захочет ли он ее усвоить, принять. В этот момент возникает подлинная свобода, утраченная человеком в зависимости как бесценный дар Самого Бога. Образ Божий неустраним в человеке при любых бесовских нападениях: «образ Божий является самым существом нашей души, и что при падении в грех человек все равно не теряет образ Божий, даже и во аде» [Игнатий (Брянчанинов), свт. 2019: 273].

Далее в жизни зависимого человека, по-прежнему зависимого, поскольку Бог не отменяет своих решений, возникает дилемма: либо *свободное* возвращение к прежней жизни в употреблении наркотиков или алкоголя, что провоцируется все теми же биологическими, психологическими и социальными условиями его жизни, либо *свободное* решение изменить свою жизнь так, чтобы употребление наркотиков и алкоголя стало в ней бессмысленным и нежеланным. В первом решении бесовские силы подхватят человека и приведут его к худшим бедам, во втором — Сам Бог будет способствовать его осуществлению. Без Него зависимому человеку в искушениях бесов не устоять. «В спасающихся всегда действуют благодать и свобода вместе: ни свобода ничего не может сделать спасительного без благодати, ни благодать действовать во спасение без свободы» [Феофан Затворник, свт. 2005: 430–431]. Личность человека является именно тем началом, откликающимся на Божественный призыв. В жизни зависимого человека проявляется прекрасное прозрение В. Н. Лосского о том, что «личность, содержа в себе свою природу, природу превосходит <...> этим превосходством дает ей существование как природе человеческой...» [Лосский 1995: 115].

В описании страданий зависимого человека возникает сравнение со страданиями Иова. Конечно, Иов — праведник, а алкоголик — нет. Иов страдает невинно, а наркоман внес вклад в развитие своей зависимости и жил жизнью, полной греха. Однако они оба пришли к плачевному положению полной человеческой униженности и покинутости, их предавали близкие люди, они теряли все в своей жизни, а окружающие их осуждали и надмевались: «Покайся!» Но не все так просто было в жизни зависимого

человека: нужно было найти смысл того, что с ним произошло. Иов искал смысл своего страдания, пророчески взывая к «Посреднику», и получил ответ от Бога. Выслушав Бога, говорящего ему о величии Творца и о страшной силе левиафана-дьявола и победе Бога над ним, Иов сказал: *Так, я говорил о том, чего не разумел, о делах чудных для меня, которых я не знал. Выслушай, взывал я, и я буду говорить, и что буду спрашивать у Тебя, объясни мне. Я слышал о Тебе слухом уха; теперь же мои глаза видят Тебя; поэтому я отрекаюсь и раскаиваюсь в прахе и пепле* (Иов 42, 3–6). Смирение праведника перед Богом стало смыслом его страдания. Зависимый человек, как Иов, который услышал слова Бога о левиафане: *...сделает ли он договор с тобою, и возьмешь ли его навсегда себе в рабы?* (Иов 40, 23), понял, что он бессилен перед властью беса-зависимости и, перестав обвинять судьбу — Господа — за свои несчастья, склонился перед Ним. Выздоровление пришло со смирением и поручением себя воле Бога. Именно явление Бога Иову-праведнику разрешило его спор с Богом. Вмешательство Бога в жизнь зависимого человека привело его к покаянию и повороту его жизни к выздоровлению.

Из приведенных рассуждений следует, что решение изменить жизнь в соответствии с волей Бога непременно должно включать в себя важные условия:

1. Признание наличия своей зависимости и невозможности ей противостоять, смирение;
2. обращение за помощью к другим выздоравливающим людям и Богу;
3. принятие этой помощи и применение ее к собственной жизни:
 - общение с выздоравливающими людьми и обретение опыта выздоровления и поддержки;
 - нравственное обновление;
 - восстановление отношений с окружающими людьми, в первую очередь с семьей;
 - молитва и богомыслие;
 - путь воцерковления;
 - помощь другим людям, принявшим решение выздоравливать.

Все это составляет смысл программы «12 шагов» (за исключением воцерковления, что тем не менее часто происходит уже вне рамки программы).

Вокруг содержания программы «12 шагов» существуют дискуссии, некоторые авторы выступают резко против нее. Основными возражениями

являются протестантское происхождение программы и отсутствие связи ее с Церковью, при этом программе часто приписывают ошибки, ей не принадлежащие (например, предложение выдумать себе бога, в которого затем верить). Однако российский опыт выздоровления тысяч людей по программе «12 шагов» ясно показывает не только ее эффективность в преодолении страсти, но и приход человека к вере, часто венчающийся воцерковлением выздоравливающего человека, а также его близких. Церковные исследования этого феномена (иг. Иона (Займовский) [Иона (Займовский) 2021: 73–254], А. А. Воат [Воат 2020]) показали, что программа «12 шагов» вполне совместима с православной верой; первоиерарх Церкви Патриарх Алексий II благословлял взаимодействие Церкви с этой программой [Беседа со Святейшим Патриархом Московским и всея Руси Алексием II. URL: <https://www.aaspb.ru/Pisma/Pismo4.htm>], а Святейший Патриарх Кирилл указывал, что «негативное отношение духовенства к программе “12 шагов” зависит от степени осведомленности. Никаких богословских предпосылок отвергать программу нет» [Отношение Церкви к программе «12 шагов» URL: <http://www.patriarchia.ru/db/text/5173579.html>].

Новозаветной аллюзией выздоровления зависимого человека, конечно, служит притча о блудном сыне (Лк 15, 11–32). Тут все буквально: взяв у отца половину наследства, обидев его тем, что уже сейчас «похоронил» его в своем сознании, младший сын ушел в «страну далече» и промотал все наследство, живя распутно. Сказанное очень точно описывает отношения в семье зависимого и насколько далека его жизнь в зависимости от семьи. Конечно, наркоман или алкоголик начал нуждаться, часто он и правда голодает, живет бездомной жизнью, падает социально так, как не мог себе представить. С голодным блудным сыном, когда он пас свиней, под деревом, случилось чудо: он пришел в себя и обрел дух покаяния. Голод — недостаточное условие для чуда перемены в человеке. Посещение Божие вернуло ему статус сына своего отца. Так и с зависимым человеком: вмешательство Бога возвращает его к себе самому, личность человека начинает быть активной, действовать в сторону выздоровления. Блудный сын шел долго домой, и зависимый человек медленно приходит в себя. Блудный сын рассуждал о своем недостойнстве, а встретил любовь и прощение отца. Зависимый человек тоже встречает безусловную любовь Бога и близких, которые стараются не укорять его прошлым. Возникает сложная тема отношений со старшим братом: он лже-праведник, потому что осудил младшего. Притча

предоставляет читателю самому представить, что теперь будет в отношениях братьев. Наркоман и алкоголик тоже встречается с лже-праведностью социума в своем выздоровлении. Таким образом, смысл притчи, проявляющийся в безусловной верности и любви отца к сыну, оказывается реальностью жизни выздоравливающего зависимого человека.

Важнейшими духовными свойствами, раскрывающимися в процессе выздоровления, являются, в первую очередь, свобода и любовь Божия, находящая ответ в сердце выздоравливающего человека в виде благодарности, изумления перед действием Бога в жизни зависимого человека и потребности служения другим людям. Это приводит к осознанию ценности единства с другими людьми, глубины общения и жертвенной любви, что впоследствии формирует глубокие и прочные семейные отношения. Раскрывающаяся с помощью Божьей красота мира как творения стимулирует в человеке творческое начало и стремление познавать себя и мир, что выражается в творческой деятельности, потребности учиться и развивать себя. Таким образом, все главные свойства души в личности человека снова начинают жить и проявлять себя в выздоровлении.

Источники

Игнатий (Брянчанинов), свт. Об образе и подобию Божьих в человеке // Избранные творения. Москва : Духовное преображение, 2019. 816 с.

Феофан Затворник, свт. Толкование на 2-е Послание св. ап. Павла к Фессалоникийцам / Толкование посланий апостола Павла к Солуньянам, к Филимону, к Евреям. Москва : Правило веры, 2005. 624 с.

Литература

Белановский С. А. Индивидуальное глубокое интервью. Москва : Никколо-Медиа, 2001. 320 с.

Белановский С. А. Глубокое интервью и фокус-группы. Москва : Litres, 2021. 448 с.

Беседа со Святейшим Патриархом Московским и всея Руси Алексием II.
URL: <https://www.aaspb.ru/Pisma/Pismo4.htm>.; Православный центр

помощи. URL: <http://www.metanoia.msdm.ru/programma-12-shagov.html?showall=&start=1> (дата обращения: 15.01.2020).

Воат А. А. Двенадцатишаговая программа: культ или эффективный метод выздоровления от зависимости? / Доклад на Рождественских чтениях 2020 г. URL: <https://new.zebra-center.ru/wp-content/uploads/2026/01/diskussiya.pdf> (дата обращения: 15.01.2020).

Иона (Займовский), иг., Кузьмин Р. Ю. Богословие и зависимость. Опыт построения христианской аддиктологии. Москва : Практика, 2021. 304 с.

Лосский В. Н. Богословское понятие человеческой личности // По образу и подобию. Москва : Издательство Свято-Владимирского братства, 1995. 196 с.

МКБ-10. Психические расстройства и расстройства поведения, связанные с употреблением психоактивных веществ (F10–F19). URL: <https://mkb-10.com/index.php?pid=4048> (дата обр. 27.08.2025).

Отношение Церкви к программе «12 шагов». Официальный сайт Русской Православной Церкви. URL: <http://www.patriarchia.ru/db/text/5173579.html> (дата обращения: 15.01.2020).

Савина Е. А. (1). Пилотное исследование духовно-нравственных факторов развития химической зависимости и выздоровления // Гуманитарное пространство. Международный альманах. Т. 13. № 4. 2024. С. 372–389.

Савина Е. А. (2). Формирование адекватной самооценки в семье как важный фактор профилактики зависимого поведения // «Угрешский сборник». Труды преподавателей Николо-Угрешской православной духовной семинарии. 2024. Вып. 14. С. 174–184.

Франкл В. Человек в поисках смысла. Москва : Прогресс, 1990. 368 с.

References

Belanovskii S. A. *Glubokoe interv'yu i fokus-gruppy* [In-Depth Interviews and Focus Groups]. Moscow, Litres Publ., 2021. 448 p.

Belanovskii S. A. *Individual'noe glubokoe interv'yu* [Individual In-Depth Interview]. Moscow, Nikkolo-Media Publ., 2001. 320 p.

- Beseda so Svyateishim Patriarkhom Moskovskim i vseya Rusi Aleksiem II* [Interview with His Holiness Patriarch Alexy II of Moscow and All Rus']. Available at: <https://www.aaspb.ru/Pisma/Pismo4.htm>.; Pravoslavnyi tsentr pomoshchi [Orthodox Help Center]. Available at: <http://www.metanoia.msdm.ru/programma-12-shagov.html?showall=&start=1> (accessed 15.01.2020).
- Frankl V. *Chelovek v poiskakh smysla* [Man's Search for Meaning]. Moscow, Progress Publ., 1990. 368 p.
- Iona (Zaimovskii), ig., Kuz'min R. YU. *Bogoslovie i zavisimost'. Opyt postroeniya khristianskoi addiktologii* [Theology and Addiction. The Experience of Building Christian Addictive Studies]. Moscow, Praktika Publ., 2021. 304 p.
- Losskii V. N. [Theological Concept of the Human Personality]. *Po obrazu i podobiyu* [In the Image and Likeness]. Moscow, the Holy Vladimir Brotherhood Publ., 1995. 196 p. (In Russ.)
- MKB-10. Psikhicheskie rasstroistva i rasstroistva povedeniya, svyazannye s upotrebleniem psikoaktivnykh veshchestv (F10–F19)* [ICD-10. Mental and behavioral disorders associated with psychoactive substance use (F10–F19)]. Available at: <https://mkb-10.com/index.php?pid=4048> (accessed 27.08.2025).
- Otnoshenie Tserkvi k programme "12 shagov"*. *Ofitsial'nyi sait Russkoi Pravoslavnoi Tserkvi* [The Church's attitude to the "12 steps" program. Official website of the Russian Orthodox Church]. Available at: <http://www.patriarchia.ru/db/text/5173579.html> (accessed 15.01.2020).
- Savina E. A. (1). [Pilot study of spiritual and moral factors in the development of chemical dependence and recovery]. *Gumanitarnoe prostranstvo. Mezhdunarodnyi al'manakh* [Humanitarian space. International almanac]. 2024, vol. 13, no. 4, pp. 372–389. (In Russ.)
- Savina E. A. (2). [Formation of adequate self-esteem in the family as an important factor in the prevention of addictive behavior]. *Ugreshskii sbornik. Trudy prepodavatelei Nikolo-Ugreshskoi pravoslavnoi dukhovnoi seminarii* [Ugreshsky collection. Works of teachers of the Nikolo-Ugreshskaya Orthodox Theological Seminary]. 2024, issue 14, pp. 174–184. (In Russ.)
- Voat A. A. *Dvenadtsatishagovaya programma: kul't ili ehffektivnyi metod vyzdovleniya ot zavisimosti? Doklad na Rozhdestvenskikh chteniyakh 2020 g.*

[The Twelve-Step Program: A Cult or an Effective Method of Addiction Recovery? Presentation at the 2020 Christmas Readings]. Available at: <https://new.zebra-center.ru/wp-content/uploads/2026/01/diskussiya.pdf> (accessed 15.01.2020).