

# АСКЕТИКА СВЯТИТЕЛЯ ФЕОФАНА ЗАТВОРНИКА КАК КЛЮЧ К ПАСТЫРСКИМ НАСТАВЛЕНИЯМ АРХИМАНДРИТА ИОАННА (КРЕСТЬЯНКИНА) НА ПРИМЕРЕ ОДНОГО ПИСЬМА

**Иерей Павел Борисович Сержантов**

*Кандидат философских наук, магистр богословия, доцент кафедры богословия, руководитель магистерского профиля «Пастырское душепопечение и миссия в современном мире» в Сретенской духовной академии (Россия)*  
serzhantov.p@sdampru ORCID: 0009-0006-9868-8684

DOI: 10.54700/qb7f4k67

**Аннотация.** В статье предпринята попытка комплексного анализа письма архимандрита Иоанна (Крестьянкина) к неустановленному иеродиакону. Письмо неизменно публикуется с 2004 г. в сборниках эпистолярного наследия архимандрита Иоанна. Новизна статьи состоит в том, что проработана тема датировки письма и установлено, что автор в несколько перефразированном виде цитирует доклад митрополита Крутицкого Ювеналия в день канонизации Преосвященного Феофана (Говорова), 6 июня 1988 г. Установлено, что письмо сопровождалось вложением машинописного текста святителя Феофана Затворника «Утешение в скорби». В письме и вложении кратко обсуждается тема вечных и временных мук, монашеского обета послушания, обетов Таинства хиротонии с акцентированием на исихастские упражнения в памяти смертной и откровении помыслов; в умной молитве, непрестанной, как дыхание; в акцентированной борьбе против страсти уныния. Отмечается важность духовного дара просвещения сердца и естественного созерцания. Также в письме встречается аллюзия на соотнесение событий духовной жизни с тремя этапами аскетического пути христианина, по словам архимандрита Иоанна, близким по смыслу к рассуждениям святителя Феофана. Рассматриваются разные типы духовного руководства в русской исихастской традиции. Также прослеживается, как скорби помогают человеку в духовном руководстве помимо духовника, о чем пишут

архимандрит Иоанн, преподобный Серафим (Романцов, духовник архимандрита Иоанна), святитель Феофан Затворник. Заключает статью вывод о том, что подобный комплексный анализ позволяет более фундаментально прочитывать пастырские письма архимандрита Иоанна (Крестьянкина), ставить их в необходимый историко-аскетический контекст, дающий дополнительные сведения, значимые для богословских исследований русского исихазма.

**Ключевые слова:** аскетика, теоретическая теология, исихазм, святитель Феофан Затворник, архимандрит Иоанн (Крестьянкин).

**Для цитирования:** *Сержантов Павел, свящ.* Аскетика святителя Феофана Затворника как ключ к пастырским наставлениям архимандрита Иоанна (Крестьянкина) на примере одного письма // Сретенское слово. Москва : Изд-во Сретенской духовной академии, 2025. № 4 (16). С. 19–36. DOI: 10.54700/qb7f4k67

## THE ASCETICISM OF ST. THEOPHAN THE RECLUSE AS A KEY TO THE PASTORAL GUIDANCE OF ARCHIMANDRITE IOANN (KRETTYANKIN) AS EXEMPLIFIED BY ONE LETTER

**Priest Pavel Serzhantov**

*PhD in Philosophy; Associate Professor, Head of the pastoral profile  
of the Master's degree program at the Sretensky Theological Academy (Russia)*  
serzhantov.p@sdamp.ru ORCID: 0009-0006-9868-8684

---

DOI: 10.54700/qb7f4k67

---

**Abstract.** The article attempts to comprehensively analyze the letter of Archimandrite Ioann (Krestyankin) to an unidentified hierodeacon. The letter has been regularly published since 2004 in collections of Archimandrite Ioann's epistolary legacy. The novelty of the article lies in the fact that the topic of the letter's dating has been examined and it has been estab-

lished that the author, in a slightly paraphrased form, quotes the report of Metropolitan Youvenaliy of Krutitsy on the day of the canonization of His Eminence Theophan (Govorov) on June 6, 1988. It has been established that the letter was accompanied by an enclosure of a typewritten text by St. Theophan “Consolation in Sorrows”. The letter and the enclosure briefly discuss the topic of eternal and temporal torment, the monastic vow of obedience, and the vows of the Sacrament of Ordination, with emphasis on the Hesychastic exercises in the remembrance of death and the revelation of thoughts; in mental prayer, unceasing as breathing; in the emphasized struggle against the passion of despondency. The importance of the spiritual gift of enlightenment of the heart and natural contemplation is noted. The letter also contains an allusion to the correlation of spiritual events with the three stages of a Christian's ascetic path, according to Archimandrite Ioann, similar in meaning to the reasoning of Saint Theophan. Various types of spiritual guidance in the Russian Hesychast tradition are considered. It also traces how sorrows assist a person in spiritual guidance beyond that of a spiritual father, as described by Archimandrite Ioann, St. Seraphim (Romantsov, Archimandrite Ioann's spiritual father), St. Theophan the Recluse. The author concludes that such a comprehensive analysis allows for a more fundamental reading of Archimandrite Ioann (Krestyankin's) pastoral letters, placing them in the necessary historical and ascetic context, providing additional information significant for theological research on Russian hesychasm.

**Keywords:** asceticism, theoretical theology, hesychasm, St. Theophan the Recluse, Archimandrite Ioann (Krestyankin).

**For citation:** *Pavel Serzhantov, priest. The asceticism of St. Theophan the Recluse as a key to the pastoral guidance of Archimandrite Ioann (Krestyankin) as exemplified by one letter // Sretensky Word. Moscow : Sretensky Theological Academy Publ., 2025. No. 4 (16). Pp. 19–36. DOI: 10.54700/qb7f4k67*

**И**сследователи пастырского опыта архимандрита Иоанна (Крестьянкина, 1910–2006) неоднократно обращали внимание, насколько высоко старец Иоанн ценил духовные советы и аскетические рассуждения святителя Феофана Затворника. Действительно, в наследии архимандрита Иоанна мы можем встретить цитаты из святителя Феофана, в том числе

цитируются его молитвы<sup>1</sup>. Своей пастве отец Иоанн советует внимательно познакомиться с трудами святителя Феофана, относиться к нему как к старцу-архиерею, в практических наставлениях которого надежно передается церковное учение. В настоящий момент есть все основания приступить к содержательному рассмотрению этих двух авторов вместе. Более предметное сопоставление их текстов будет содействовать углубленному изучению аскетического наследия этих выдающихся подвижников и, в целом, русского исихазма<sup>2</sup>. Для того чтобы добиться максимальной аналитичности рассмотрения, мы в данной статье сфокусируем внимание на одном из писем архимандрита Иоанна.

Приведем данное небольшое письмо полностью: «Дорогой отец иеродиакон! “Этого я не могу, этого не хочу, этого не буду!” И остается духовникам, выслушав Ваше откровение, только руками развести и заплакать о грядущем на Вас бедствии. И ведь оно уже и сейчас у Вас началось, и уже душит Вашу жизнь и живую душу, и она — душа — задыхается. Очнитесь сейчас хоть ради того, чтобы отступили нынешние Ваши муки. А я молиться о Вас буду, да прозреет сердце Ваше и устрасится вечных мук, которые труднее, чем нынешние Ваши страдания. Почитайте во утешение себе и вразумление святителя Феофана Затворника. У него все истинно, свято и безукоризненно канонически» [Иоанн (Крестьянкин) 2023: 457–458].

Необходимо признать, что едва ли когда-то представится возможность установить место служения, имя и фамилию иеродиакона — адресата архимандрита Иоанна. Сохранилось много подобных писем старца Иоанна, которые начинаются с приветствия — в публикациях указывается первая буква имени и обозначается статус священнослужителя, например: «Дорогой отец К.!» Но в данном случае мы не знаем инициала

---

<sup>1</sup> Слова святителя Феофана не раз перефразирует старец Иоанн в своих письмах: «Я всегда поминаю Вас в молитвах, но моя молитва только пособие, а не главная производительная сила. Сия в Ваших руках» [Летопись 2023: 138].

<sup>2</sup> Исследования, посвященные аскетическому наследию архимандрита Иоанна, постепенно активизируются. В 2025 г. силами Сретенской духовной академии были проведены I и II Научно-практические конференции «Пастырская аскетика архимандрита Иоанна (Крестьянкина)», недавно была защищена первая кандидатская диссертация по богословской тематике, напрямую связанной со старцем Иоанном, см. [Андрей (Коротков) 2024].

имени иеродиакона, зато известен его сан и принадлежность к иночеству, указанные как будто в напоминание ему о намерении и обете служить у Престола Божия в монашеском звании. Очевидно, что в задачи публикаторов сравнительно недавно написанных писем входило по возможности анонимизировать их авторов, поскольку в письмах часто рассматривался внутренний кризис и конфликтные отношения адресата с близкими ему людьми. В этих условиях лишь изредка представляется возможным установить авторство письма. По сравнению с проблемой адресата проблема датировки выбранного письма не представляется такой сложной. Начнем с нее и будем далее двигаться в линиях аскетической трактовки письма старца Иоанна, сопоставляя его с опытом духовного руководства, характерного для святителя Феофана.

### **Датировка письма**

На первый взгляд вопрос с датировкой легко разрешим: в письме старец Иоанн называет Преосвященного Феофана святителем, следовательно, письмо написано не раньше июня 1988 г. (время канонизации Преосвященного Феофана). Этого письма нет в сборнике писем архимандрита Иоанна, который был опубликован в 2000 г. Оно впервые появляется в сборнике писем, опубликованном в 2004 г. Это задает диапазон возможных дат написания письма — с 1988 по 2003 г. Однако есть нюансы: порой святителем могут называть архиерея задолго до канонизации, так было и с Преосвященным Феофаном [Летопись 2019: 626].

Для уточнения этого вопроса исследуем внимательнее концовку представленного в статье письма, старец Иоанн советует иеродиакону: «Почитайте во утешение себе и вразумление святителя Феофана Затворника. У него все истинно, свято и безукоризненно канонически». Совет читать святителя сопровождается комплиментарными словами в адрес Преосвященного Феофана. Что они означают? Напрашивается следующее предположение: истинность означает достоинства в догматических текстах Преосвященного Феофана, святость относится к его аскетике, безукоризненность каноническая связана с церковным правом, которое святитель не преподавал, но реализовывал его, когда служил правящим архиереем на Тамбовской и Владимирской кафедрах. Данное предположение нуждается в проверке, особенно поскольку у старца Иоанна не раз встречается

формула «истинно, свято и безукоризненно канонически», что нельзя считать спонтанной похвалой почившему епископу<sup>3</sup>.

Удалось установить, что слова старца Иоанна о святителе Феофане являлись приблизительной цитатой, из доклада, сделанного в день канонизации святителя Феофана, 6 июня 1988 г. Представил его митрополит Крутицкий и Коломенский Ювеналий на Освященном Поместном Соборе Русской Православной Церкви, посвященном тысячелетию Крещения Руси<sup>4</sup>. Делая обзор практики церковной канонизации, митрополит Ювеналий сказал об основаниях для причисления к лику святых: «В семнадцатом веке, по свидетельству Патриарха Нектария, три вещи признавались причиной истинной святости в людях: [α] православие безукоризненное; [β] совершение всех добродетелей, за которыми следует противостояние за веру, даже до крови; [γ] проявление Богом сверхъестественных знамений и чудес»<sup>5</sup>.

Итак, в докладе мы читаем слова из письма: *истинная святость, безукоризненное православие*, — и все эти слова произнесены в докладе о канонизации, причем канонизировался именно Преосвященный Феофан. В этом и заключается причина, по которой архимандрит Иоанн писал, что у святителя Феофана все *истинно, свято и безукоризненно канонически*. Все четыре элемента, перечисленные архимандритом Иоанном, являются перифразой из доклада митрополита Ювеналия, опиравшегося на монографию Е. Голубинского, посвященную православной агио-

<sup>3</sup> Приведем еще пример: «На все Ваши недоумения, вопросы, заблуждения — ответит и поведет по жизни истинный старец и православный архиерей — святитель Феофан, Затворник Вышенский. Другого я указать Вам не могу. У святителя Феофана все кристально чисто, и по любви сердечной к людям — чадам Божиим, и все истинно, свято и безукоризненно канонически» [Иоанн (Крестьянкин) 2023: 369–370].

<sup>4</sup> Ювеналий, митр. Крутицкий и Коломенский. О канонизации святых в Русской Православной Церкви [URL: <https://orthodox.spbu.ru/kanoniza.htm> (дата обращения: 22.04.2025)].

<sup>5</sup> В докладе указан адрес цитаты: «Голубинский Е. История канонизации святых в Русской Церкви. М., 1903. С. 197». Это ошибка, искомая цитата находится на с. 28. Е. Голубинский на с. 28 также уточняет, что Патриарх Иерусалимский Нектарий (†1680) размышлял о канонизации в тексте *Περὶ τῆς ἀρχῆς τοῦ πάλα ἀντίρρησις*. Нектария, патриарха Иерусалимского, не следует путать с Нектарием, архиепископом Константинопольским (IV).

логии. Таким образом, слово *канонически* здесь не имеет отношения к тому, что святитель Феофан как архиерей руководствовался каноническим правом. Под статусом каноничности имеется в виду канонизация — безукоризненное православие святителя Феофана было причиной истинной святости его жизни и основанием для церковной канонизации в 1988 г. Так следует понимать слова из письма старца Иоанна. Предполагаемые даты написания письма — с 1988 по 2003 г. — мы подтвердили.

### Вложение в письмо

Следующий вопрос, который необходимо выяснить: почему старец Иоанн пишет иеродиакону о его конкретных проблемах, но советует читать святителя Феофана «вообще», не указывая конкретного текста? Следует учесть, что святитель Феофан принадлежит к числу самых плодотворных церковных авторов, чье собрание творений насчитывает десятки томов. Чтение святителя Феофана в целом заняло бы месяцы и годы у иеродиакона. Интересно, что в других письмах архимандрита Иоанна встречаются конкретизирующие указания — читать книгу святителя Феофана «Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться»<sup>6</sup> или читать конкретную молитву святителя, взятую из «Кратких мыслей на каждый день года»<sup>7</sup>. Как возможно было для иеродиакона без конкретизирующих указаний понять, что именно у святителя следует читать?

Сделаем предположение, что в письмо был вложен листок с «самиздатовским» текстом святителя Феофана, который и должен был стать тем конкретным текстом, утешающим иеродиакона. В сборнике писем старца

---

<sup>6</sup> Отец Иоанн писал, что различные обстоятельства нашей жизни с Божией помощью могут руководить нас: «Священник не всякий может сейчас стать надежным духовным руководителем, и на это наше внимание есть, наше понимание происходящего, и все это с Божией помощью... помощником Вам... сейчас мог бы быть святой святитель Феофан Затворник. Для начала почитайте его книгу “Что такое духовная жизнь и как на нее настроиться”. Да почаще причащайтесь» [Иоанн (Крестьянкин) 2023: 126].

<sup>7</sup> Архимандрит Иоанн делился своим опытом: «Нашел две молитовки у святителя Феофана и очень утешаюсь ими, при моей многозаботливости: “Господи! Тебе все ведомо; сотвори со мною, как изволишь”, а вторая: “Господи, Господи! помоги и даруй силы ходить в воле Твоей. Аминь”» [Иоанн (Крестьянкин) 2023: 486].

Иоанна, выпущенном в 2023 г., говорится о том, что отец Иоанн имел обыкновение вкладывать в письма листки, в книге приведено несколько таких примеров. Первый пример — это текст из книги «Утешение в скорби (из сочинений преосвященного епископа Феофана)». Тема «Утешения в скорби» совпадает с темой письма к иеродиакону. Значит, нам следует сравнить текст святителя Феофана с письмом архимандрита Иоанна, чтобы подтвердить или опровергнуть высказанное предположение. Для сравнения выберем из текста святителя Феофана и старца Иоанна то, что сближает эти тексты, и представим это в виде таблицы.

Святитель Феофан Затворник	Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)
<p>Скажи еще, скорбящий: ты грешен или нет? Конечно, грешен. А если грешен, то радуйся, что пришел огонь скорби, попадающий твой грех. Ты все смотришь на теперешнее горе, а перенесись-ка в другую жизнь, стань на суде Божиим и посмотри оттуда на свое горе. Если ты чувствуешь, что непременно будешь осужден, то что в сравнении с последствиями того осуждения все теперешние скорби и бедствия? Говори же: по грехам моим достается мне так, и я благодарю Господа Бога, что благодать Его ведет меня к покаянию. Когда расположишь себя так, то не будешь тяготиться горем, а скажешь &lt;...&gt; по грехам моим не того еще я стою [Феофан Затворник 2007: 425–426].</p>	<p>Дорогой отец иеродиакон!.. остается духовникам, выслушав Ваше откровение, только руками развести и заплакать о грядущем на Вас бедствии. И ведь оно уже и сейчас у Вас началось, и уже душит Вашу жизнь &lt;...&gt; Очнитесь сейчас хоть ради того, чтобы отступили нынешние Ваши муки. А я молиться о Вас буду, да прозреет сердце Ваше и устрашится вечных мук, которые труднее, чем нынешние Ваши страдания. Почитайте во утешение себе и вразумление святителя Феофана Затворника [Иоанн (Крестьянкин) 2023: 457–458].</p>

Из таблицы видно, что буквального совпадения двух текстов нет, тем не менее мысли, выраженные в текстах, определенно сходны. Объединяющей темой представленных двух текстов являются страдания и скорби христианина; пастырь хочет облегчить их, указывает на то, что безропотное перенесение временных страданий смиряет душу, очищает ее и помогает ей

избежать осуждения на Страшном Суде, избежать гораздо более тягостных вечных мук. Каждый из текстов имеет свою акцентуацию. У святителя Феофана — это осознание своей греховности и благодарность Богу за то, что Он попустил скорби для покаянного очищения от грехов. В отдельных случаях человеку нужно «утяжеление» жизни для того, чтобы он духовно пробудился и начал покаянные труды<sup>8</sup>.

Для отца Иоанна значение скорбей в жизни христианина представлялось настолько великим, что он считал: скорби могут в чем-то заменить человеку духовного руководителя. Эту же мысль высказывал духовник отца Иоанна преподобный Серафим (Романцов): «Как спастись, если нет старцев? — Все имеют скорби. Они заменяют старцев, так как их попускает Господь, зная сердце каждого. Никто не поможет и не изменит, если не менять себя. Начинать надо со внимания к языку и уму. И надо постоянно следить за тем, чтобы обвинять себя, а не других» [Глинская мозаика 1997: 212]. Эта мысль присутствует в письмах архимандрита Иоанна (Крестьянкина). Скорби содействуют духовному пробуждению, если их принимать как из руки Божией. Святитель Феофан пишет, что при таком настрое человек не будет тяготиться горем, отец Иоанн со своей стороны добавляет, что необходима молитва для того, чтобы сердце прозрело и посреди страданий человека посетило утешение. На основании вышесказанного можно сделать вывод: в высшей степени вероятно, что письмо к иеродиакону сопровождалось листком с произведением святителя Феофана «Утешение в скорби», и этот листок должен был объяснить иеродиакону то, что написал и чего не написал ему отец Иоанн.

Следующий вопрос связан с тем, что означает «прозрение сердца», о котором говорит отец Иоанн, — это не просто красивая метафора. Сердце может быть ослеплено страстью и потом прозреть, откроются очи сердечные, человек сердцем увидит, почувствует истинное свое положение, сердце подскажет ему. О прозрении сердца иеродиакону обещал молиться архимандрит Иоанн. Об этом же духовном даре для ефесян молился апостол Павел: *Непрестанно благодарю за вас Бога, вспоминая о вас в молитвах моих, чтобы Бог Господа нашего Иисуса Христа, Отец славы, дал вам Духа премудрости и откровения к познанию Его, и просветил очи сердца вашего*

<sup>8</sup> Читая строки святителя Феофана о страдании и покаянии, невольно вспоминаются те страницы Лествицы, в которых преподобный Иоанн описывает условия «Темницы», где проходят покаяние добровольные узники [Лествица 1997: 130–140].

(τοὺς ὀφθαλμοὺς τῆς καρδίας ὑμῶν), дабы вы познали, в чем состоит надежда призвания Его, и какое богатство славного наследия Его для святых... (Еф 1, 16–18). Очевидно, молитва отца Иоанна о просвещении сердца была вдохновлена Посланием и молитвой апостола Павла.

Святитель Феофан считал, что именно очищение сердца способствует отверзанию очей сердца, чтобы по благодати созерцать откровения и исполняться премудрости: «Сердце, как ни очищай (если можешь без благодати), не даст мудрости; а дух премудрости — не придет, если не уготовано ему в жилище чистое сердце» [Феофан Затворник 1998: 106]. Под сердцем имеется в виду внутренний человек, который хранит страх Божий, сознание полной зависимости от Бога, совесть, неудовлетворенность ничем тварным. С грехопадением очи сердца закрылись, зрение духа «человек хотел заменить <...> отвлеченнейшими построениями ума, идеальничанием» [Там же: 107]. Для того чтобы значительно изменить жизнь человека, недостаточно теоретизирования и усиленной мотивации, нужно воспользоваться методом синергии<sup>9</sup>, содействия Бога и человека: «Христос есть не только Великий Учитель. Он Спаситель мира, давший человечеству новые силы, обновивший человечество» [Иларион (Троицкий) 1992: 35].

Духовное зрение имеет степени: вначале оглашенные получают частичный очерк духовной жизни, потом этот очерк дополняется и проясняется по благодати через чтение Библии. Апостол Павел желает, чтобы ефесяне были возведены до высот — ясного зрения Божественного порядка вещей, икономии спасения [Феофан Затворник 1998: 109]<sup>10</sup>. Прозрение сердца в сильном смысле — это *естественное созерцание*, очистившийся ум поднимается к ступени исихии (безмолвия ума от страстных помыслов),

<sup>9</sup> О значении метода в науке проф. Белов пишет: «Для науки не столько важно, что именно мы узнаем, сколько как мы это делаем; научный метод не отменяет других форм познания, но в тех случаях, где его получается применить, придает ему глубину и делает полученное знание общечеловеческим достоянием» [Белов 2024: 20].

<sup>10</sup> Об этом говорится и в тексте «Утешение в скорбях»: «Тебе тяжело, да разве случай это устроил?.. Осмотрись же, и увидишь, может быть, благие о тебе намерения Божии в постигшей тебя скорби: или грех какой-нибудь очистить хочет Господь, или от дела греховного отвесть, или дать тебе случай показать свое терпение и верность Ему, или Он Сам желает потом удивить на тебе величие милосердия... приложи то к ране своей, и умалится жгучесть ее» [Феофан Затворник, свят. 2007: 424–425].

на молитве ум соединяется с сердцем. Апостол Павел желает, чтобы ефесяне просвещенными очами сердца созерцали: 1) что дается христианам после их обращения во все время их земной жизни; 2) какое славное достояние ожидает их в будущем; 3) как много Бог сделал для устройства спасения. — Был ли знаком отец Иоанн с толкованиями на Апостола Павла святителя Феофана? Да, он очень ценил эти толкования, даже был инициатором их переиздания<sup>11</sup>.

## Духовная ситуация в жизни адресата

Какие именно сложности в духовной жизни были у иеродиакона? Приходится признать, что из текста письма к иеродиакону это трудно определить. Впрочем, если обратиться к исихастской традиции как к методу, позволяющему лучше понять тексты архимандрита Иоанна и святителя Феофана, можно сделать предположение. Архимандрит Иоанн пишет о грядущем на иеродиакона бедствии: «Оно уже и сейчас у Вас началось, и уже душит Вашу жизнь и живую душу, и она — душа — задыхается. Очнитесь сейчас». *Дыханием души* в исихастской аскетике называется молитва, душа без молитвы не может быть живой, как тело — без дыхания, ср. Лествица 27: 61 [Лествица 1997: 428]. Душа задыхается без молитвы, верный показатель наличия духовной жизни у человека — это живая усердная молитва. Архимандрит Иоанн знал это на опыте, он проходил школу молитвы в условиях жестоких гонений, ежедневно в заключении молясь предсмертной молитвой. Затем были молитвы в общежительном Печерском монастыре среди многочисленной паствы. За последние годы жизни по немощи старец почти не принимал паломников, но это способствовало исихастскому деланию старца: «Молитва и моление в уединении обретают иное качество» [Архимандрит Иоанн 2025: 440].

Также отметим, что врагом молитвы в исихастской традиции считается страсть уныния<sup>12</sup>. Возможно, иеродиакон страдал от уныния: «Не могу совершать келейное правило. Не хочу идти на всенощное бдение. Не буду

<sup>11</sup> Помимо этого, архимандрит Иоанн советовал издать календарь с цитатами из святителя Феофана [Иоанн (Крестьянкин) 2023: 394–395].

<sup>12</sup> Уныние — это весьма своеобразная страсть, с IV в. прописанная среди восьми основных страстей и с трудом вписывающаяся в учение о корневых страстях (самовозношение, своекорыстие и чувственность) [Сержантов 2024: 48–49].

оставаться в этом монастыре, вернусь домой». Сопротивляться унынию необходимо, понуждая себя на молитву, через отсечение воли. Этому деланию монах обучается через послушания. Начало письма к иеродиакону показывает, что у него, видимо, с послушанием также были серьезные проблемы, имело место неумение-нежелание отсекал свою волю.

Иеродиакон обращался к духовникам с «откровением», ища совета, помощи, ходатайственной молитвы. О чем идет речь в данном случае? Это может быть обычный откровенный разговор, но под откровением исихасты понимают не только духовное созерцание и пророчества, но и специфический исихастский опыт — *откровение помыслов*, то есть аскетическую монашескую практику, на базе которой в свое время сформировалась практика регулярной приходской исповеди. Также под «откровением» в традиции понимают «видение», которого сподобился иеродиакон и впоследствии рассказал о нем духовнику, тогда, учитывая «непослушливое самолюбие» адресата, старцу Иоанну нужно бы ставить вопрос о том, что адресат находится в прелести, и иеродиакону не следует думать о видениях и рассказывать о них. Архимандрит Иоанн обязательно предупредил бы отца иеродиакона о прелести, как он делал это в других своих письмах. Но предупреждения в данном случае не последовало. Следовательно, речь идет об исихастском понятии «откровение помыслов» в широком смысле слова<sup>13</sup>.

Напоминание о вечных муках в письме является также очень распространенной исихастской практикой *памяти смертной* и *памяти о Страшном Суде*. Об этих духовных упражнениях, пробуждающих нас от греховного сна, много писал святитель Феофан и, вслед за ним, — старец Иоанн.

### Ремарка о духовном руководстве

Нам представляется, что тема руководства писаниями святителя Феофана должна быть поставлена в более *общий контекст духовного руководства*, тем более что иеродиакон в своем обращении к старцу Иоанну искал тех или иных форм руководства от него. Итак, в греческой традиции сформировалось несколько форм духовного руководства, укажем на главные:

---

<sup>13</sup> Откровение помыслов старцу, рассуждение о помыслах со старцем, отсечение страстных помыслов и подвиг послушания преподобный Дорофей Газский считал самым кратким путем к ступени священного безмолвия (исихии).

1) руководство духовного отца (не любой священник имеет благословение принимать исповедь, становиться духовным отцом); 2) руководство старца (осуществляется в пространстве монастырской жизни, где ежедневно общаются наставник-старец и послушник, открывающий помыслы старцу).

Русский исихазм и в целом русская духовная традиция добавила сюда еще несколько форм руководства и преобразовала бытовавшие у греков формы руководства:

1) это духовная жизнь монахов вдвоем-втроем, с единомысленными братьями, взаимное откровение помыслов и рассуждение о них, на основе руководства Священным Писанием и святоотеческими книгами (об этом пишет преподобный Паисий (Величковский), также об этом свидетельствуют поздние письма святителя Феофана)<sup>14</sup>;

2) руководство у исповедального священника («дежурный священник», «священник, помогающий служащему священнику» — это наиболее распространенная форма приходского душепопечения);

3) руководство у духовного отца (такому пастырю в его духовном руководстве словесными овцами может помогать «подпасок», об этом упоминал священномученик Сергей Мечёв);

4) руководство у старца, пекущегося о монастырских послушниках и, порой, — о паломниках (святитель Феофан в затворе не общался с паломниками, при этом он уподоблял отношения старца и послушника догматическому понятию *περιχώρησις* (греч. — «взаимопроникновение»), «у отца и сына образуется неразрывная связь, так что отец и сын, а равно сын и отец духовно объединены друг с другом (*wzajemnie zjednoczeni*), срастворены не только во время делания, но и на всю вечность» [Saszko 2021: 74]; старцы Оптиной пустыни имели послушников и принимали паломников).

Сравним то, что мы выше сказали о формах духовного руководства, с тем, что находим у старца Иоанна. В письме к Л. отец Иоанн отвечает на поиски духовного руководства: «Я духовником уже стать не могу никому по своей старческой немощи. А Вы для начала начните руководствоваться книгами святителя Феофана, Затворника Вышенского. Это надежнее.

<sup>14</sup> Здесь еще раз подчеркнем, что у архимандрита Иоанна (Крестьянкина) посетившие человека скорби рассматриваются как «исполняющие обязанности духовного руководителя», аналогичным образом у святителя Феофана рассматривается руководство человека духовником и духовное руководство совестью [Черный 2024: 53].

И молитесь Господу о даровании Вам духовника. Но не спешите первого встречного священника назвать духовным отцом. Ходите в церковь, исповедуйтесь, спрашивайте о волнующих Вас вопросах у многих, и только когда поймете, что из многих — один самый близкий душе Вашей, будете обращаться только к нему» [Иоанн (Крестьянкин) 2023: 182–183].

В приведенной цитате мы видим:

1) все начинается с молитвы о даровании духовника и *руководства по книгам святителя Феофана*, понимания скорбей как знамений, которые являются руководящими указаниями на христианском пути;

2) продолжается исповедью у разных священников (не спешить первого встречного священника, исповедального священника, называть духовным отцом);

3) затем появляется духовный отец (человек обращается за исповедью и духовным советом «только к нему»);

4) сам архимандрит Иоанн воспринимается адресатом как старец (в ответе отец Иоанн с некоторой иронией говорит, что у него старческие — немощи, по этим причинам он не может стать духовником всех, кто об этом просит).

В вышеприведенном кратком рассуждении отца Иоанна о духовном руководстве заметно влияние преподобного Паисия (Величковского), Оптиных старцев, святителя Феофана Затворника.

## **Период испытаний на аскетическом пути**

Вернемся к предмету нашего изначального рассмотрения: архимандрит Иоанн в письме призывает иеродиакона очнуться, «чтобы отступили нынешние <...> муки». То есть иеродиакон находится в «духовном сне, забытьи», он тяготится своим текущим положением, видимо, он стал забывать, зачем пришел в монастырь, с чего начиналась монашеская жизнь.

Святитель Феофан в Тамбовский период напоминал пастве, что новопостриженные монахини, как апостол Петр, вдохновенно идут по воде к Христу, — затем у них начинается период испытаний, страхов, сомнений, опасности утонуть, здесь нужно взывать ко Спасителю, чтобы Он помог и вывел на берег, дал обрести твердую почву под ногами рядом с Собой. Это представление о трех этапах кратко отражено в «Утешении в скорби».

Святитель пишет скорбящему: «Тебе тяжело теперь, а прежде разве не видал ты веселых дней? Конечно, видал. Бог даст, и еще увидишь. Перетерпи же, и прояснится над тобою небо. В жизни, как в природе: то светлые, то мрачные дни. Мрачные говорят тебе, что ты в изгнании и под гневом, а светлые дают мысль, что ты не совсем заброшен, что тебя хотят щадить и миловать. Помни это и терпи, подкрепляя себя упованием» [Феофан Затворник 2007: 424].

Итак, в письмо иеродиакону архимандрит Иоанн вложил Феофаново рассуждение о трех этапах: 1) веселые дни новоначальной жизни в прошлом, 2) тяжелые дни сейчас чередуются со светлыми (небо часто закрыто тучами<sup>15</sup>; мрачных дней больше, чем светлых, человек сознает себя то изгнанником из рая, над которым справедливо действует гнев Божий, то, в моменты просветления, — не покинутым милостью Божией), 3) в будущем наступит момент, когда небо прояснится над человеком (этот помысел делает человека сильнее, дает ему надежду во мраке). Это не теория, не книжное знание, отмеченное печатью древности, святитель Феофан хотел «богословствовать не для удовлетворения нашего интеллектуального любопытства <...> но <...> чтобы иметь жизнь избыточную в Истине» [Гаврюшин 2011: 311]. Подобные взгляды, разделенные на три этапа, мы находим у архимандрита Иоанна в одном из писем [Письма 2004: 67–68]. У архимандрита Иоанна используется образ духовного взросления, но при этом мы читаем у него и то, о чем писал святитель Феофан: не следует забывать, что за вражьими тучами прячется солнце, — это упование укрепляет человека и помогает выдержать испытания, сохранив верность Христу.

## Заключение

Мы рассмотрели письмо архимандрита Иоанна (Крестьянкина) к некоему иеродиакону; удалось выяснить, что в письме цитируется доклад митрополита Ювеналия, произнесенный в день канонизации Преосвященного Феофана Затворника (1988). Это позволило уточнить смысл той части

<sup>15</sup> В слепопленной библейской традиции слово «небо» используется как эвфемизм, благочестивая замена слову «Бог». Таким образом, «небо, скрытое тучами» означает, что Бог в это время скрывает Свое присутствие от человека, и это временно делает мрачной жизнь человека.

письма архимандрита Иоанна, где приводится доклад. Также было установлено, что совет читать святителя Феофана для наставления и утешения сопровождался листком, который был вложен в данное письмо, однако никогда не публиковался с ним. И письмо при публикациях не снабжалось комментарием о самом факте такого вложения. Листок с текстом «Утешение в скорби» представляет собой отдельное произведение, оно было написано святителем Феофаном для журнала «Домашняя беседа», в судьбе которого он активно участвовал. Все вышесказанное позволило получить содержательный контекст рассуждений архимандрита Иоанна о временных и вечных муках.

Данный контекст был дополнительно обогащен иными темами: исихастскими духовными упражнениями на тему памяти смертной и памяти о Страшном Суде; опытом духовного пробуждения и покаяния, умной молитвы, непрестанной, как наше дыхание, переходящей в сердце; темой прозрения сердца и естественного созерцания, духовного чтения, понимания скорбей в контексте трех этапов аскетического пути. Нам представляется, что подобное рассмотрение открывает более широкий контекст советов из пастырского наследия старца Иоанна (Крестьянкина).

## Источники

Глинская мозаика. Воспоминания паломников о Глинской пустыни 1942–1961 / Сост. Г. Пыльнева. Москва : Паломник. 1997. 224 с.

*Иоанн (Крестьянкин), архим.* Письма разных лет. Москва : Вольный Странник, 2023. 592 с.

Лествица, возводящая на небо, преподобного отца нашего Иоанна, игумена Синайской горы. Москва : Правило веры, 1997. 671 с.

Летопись жизни и творений святителя Феофана, Затворника Вышенского. 1815–1894: В 6 т. Т. II.: 1859–1863. Москва : Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2019. 680 с.

Летопись жизни и творений святителя Феофана, Затворника Вышенского. 1815–1894: В 6 т. Т. VI: 1889–1894. Кн. 2: 1892–1894. Москва : Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви, 2023. 760 с.

Письма архимандрита Иоанна (Крестьянкина). Издание Свято-Успенского Псково-Печерского монастыря, 2004. 496 с.

Творения иже во святых отца нашего Феофана Затворника. Толкование посланий апостола Павла. Послание к ефесеям. Москва : Паломник, Правило веры, 1998. 498 с.

*Феофан Затворник, свят.* Утешение в скорби // Созерцание и размышление. Москва : Правило веры, 2007. С. 422–426.

## Литература

*Андрей (Коротков), иером.* Методология создания богослужебного последования преподобноисповеднику на церковнославянском языке (на примере службы архимандриту Иоанну (Крестьянкину)) / Дис... канд. богословия. Москва, 2024. 289 с.

Иоанн (Крестьянкин), архимандрит. Биография в документах и фактах / Сост. А. Г. Горюнова. Москва : Вольный странник, 2025. 480 с.

*Белов А. М.* Основы филологии. Москва : Русский Миръ, 2024. 512 с.

*Гаврюшин Н. К.* Русское богословие: Очерки и портреты. Нижний Новгород : Нижегородская духовная семинария, 2011. 672 с.

*Голубинский Е.* История канонизации святых в Русской Церкви. Москва, 1903. 600 с.

*Иларион (Троицкий), архим.* Христианства нет без Церкви. Москва : Православная беседа, 1992. 144 с.

*Сержантов П., свящ.* Древо страстей и аскетическая стратегия святителя Феофана Затворника // Сретенское слово. Москва : Изд-во Сретенской духовной академии, 2024. № 4 (12). С. 42–55.

*Черный А., иер.* «Бог в душе»: совесть в структуре духовного руководства в наследии святителя Феофана Затворника // Богословско-исторический сборник. 2024. № 2 (33). С. 50–62.

*Saszkó I.* Przewodnictwo duchowe w świetle nauczania św. Teofana Pustelnika // Roczniki Teologiczne. T. LXVIII. 2021. № 1. S. 69–83.

## References

- Andrei (Korotkov), ierom. *Metodologiya sozdaniya bogoslužhebnogo posledovaniya prepodobnoispovedniku na tserkovnoslavyanskom yazyke (na primere sluzhby arhimandritu Ioannu (Krest'yankinu))*. Diss. kand. bogosloviya. [Methodology for creating a liturgical sequence for a monk confessor in Church Slavonic (based on the example of the service for Archimandrite Ioann (Krest'yankin)). Cand. of Theology diss.] Moscow, 2024. 289 p.
- Belov A. M. *Osnovy filologii* [Fundamentals of Philology]. Moscow, Russkii Mir Publ., 2024. 512 p.
- Chornyi A., ier. [‘God in the Soul’: Conscience in the Structure of Spiritual Guidance in the Legacy of St. Theophan the Recluse]. *Bogoslovsko-istoricheskii sbornik* [Theological and Historical Collection]. 2024, no. 2 (33), pp. 50–62. (In Russ.)
- Gavryushin N. K. *Russkoe bogoslovie: Oчерki i portrety* [Russian Theology: Essays and Portraits.]. Nizhnii Novgorod, Nizhnii Novgorod Theological Seminary Publ., 2011. 672 p.
- Golubinskii E. *Istoriya kanonizatsii svyatykh v Russkoi Tserkvi* [History of the Canonization of Saints in the Russian Church]. Moscow, 1903. 600 p.
- Ilarion (Troitskii), arhim. *Khristianstva net bez Tserkvi* [There is no Christianity without the Church]. Moscow, Pravoslavnyaya Beseda Publ., 1992. 144 p.
- Ioann (Krest'yankin), arhimandrit. *Biografiya v dokumentakh i faktakh*. Sost. A. G. Goryunova [Ioann Krestyankin, Archimandrite. Biography in Documents and Facts. Compiled by A. G. Goryunova]. Moscow, Vol'nyi Strannik Publ., 2025. 480 p.
- Saszko I. [Spiritual guidance in the light of the teaching of St. Theophan the Recluse]. *Roczniki Teologiczne* [Theological Annals.], 2021, vol. LXVIII, no. 1, pp. 69–83. (In Polish)
- Serzhantov P., svyashch. [The Tree of Passions and the Ascetic Strategy of St. Theophan the Recluse]. *Sretenskoye slovo* [Sretensky Word]. Moscow, Sretensky Theological Academy Publ., 2024, no. 4 (12), pp. 42–55. (In Russ.)